



# Mitos y verdades: vacuna contra el COVID-19

*Si le ofrecen una vacuna contra el COVID-19, acéptela de inmediato. La vacuna es la mejor manera de protegerse a sí mismo, a su familia y a las personas que lo rodean.*

## **Mito: "No necesito la vacuna contra el COVID-19 porque estoy sano y fuerte".**

Verdad: Vacunarse también le ayudará a no transmitir el virus a otras personas. Cuando complete el proceso, puede ayudar a evitar que se transmita la enfermedad a su familia y amigos. La vacunación es muy importante para prevenir la propagación del COVID-19 y hacer que podamos volver a vivir en una comunidad saludable.

## **Mito: "La vacuna es experimental. No podemos fiarnos de ella porque se elaboró rápidamente; no es segura".**

Verdad: Hay varias vacunas diferentes que pueden protegernos contra el virus. Todas son seguras y eficaces. Ninguno de los pasos normales en el proceso de pruebas de vacunas se omitió en el desarrollo de estas vacunas. Las vacunas que se ofrecen en este centro son las mismas que se ofrecen a las personas de la comunidad. No son experimentales. No se ofrecen con fines de investigación.

## **Mito: "La vacuna me enfermará".**

Verdad: Es posible que tenga algunos efectos secundarios menores por la vacuna contra el COVID-19. Los efectos secundarios comunes incluyen un poco de dolor en el brazo donde recibió la inyección. Algunas personas tienen escalofríos, cansancio o dolor de cabeza, que desaparecen en uno o dos días. Esto es normal. Es una señal de que su cuerpo está generando defensas contra el virus.

## **Mito: "Tomar la vacuna contra el COVID-19 me infectará con COVID-19".**

Verdad: Estos síntomas leves después de la vacunación no son los mismos que cuando se contrae la enfermedad del COVID-19. La vacuna no le transmitirá el virus. Eso no es posible. La vacuna lo protege de enfermarse gravemente del COVID-19.

## **Mito: "El gobierno está utilizando la vacuna para rastrear a las personas".**

Verdad: Es posible que haya visto información errónea sobre las vacunas en las redes sociales. Las vacunas no contienen microchips ni ninguna forma de dispositivo de rastreo implementado por el gobierno ni ninguna otra entidad. ¿Cree todo lo que escucha? El objetivo de la vacuna contra el COVID-19 es prevenir más casos, hospitalizaciones y muertes.

## **Mito: "Ya tenía COVID-19, así que no me beneficiaré de la vacuna".**

Verdad: Los expertos dicen que incluso si tenía COVID-19, todavía se recomienda que se vacune para brindarle una protección más fuerte.

## **Mito: "Después de recibir la inyección, puedo dejar de usar mi cubrebocas y el distanciamiento social".**

Verdad: Una vez que se haya vacunado por completo contra el COVID-19, debe seguir tomando precauciones, como usar cubrebocas y mantenerse alejado de los demás.



Santa Clara County  
**PUBLIC HEALTH**

**sccFreeVax.org**



**2-1-1**